

## DANSE (Ados / Adultes)

### DANSE CONTEMPORAINE

MARDI	20h30 - 22h00
SAMEDI	16h30 - 18h00

### DANSE CLASSIQUE (Ados Adultes) + pointes

MARDI	18h00 - 19h30
-------	---------------

### BARRE CLASSIQUE (supplément tarif \* )

MARDI	19h30 - 20h30
-------	---------------

### JAZZ (Modern ou Street)

LUNDI	19h15 - 20h15	Ados
	20h25 - 21h40	Inter / Avancé
MARDI	19h30 - 20h30	Ados 14 ans et +
	20h40 - 22h10	Moyen
MERCREDI	16h00 - 17h30	Ados niv 3 13ans et +
	17h30 - 18h30	<b>Classe concours</b>
	19h00 - 20h30	Inter 18 ans et +
	20h30 - 22h00	Avancé 18 ans et +
VENDREDI	19h00 - 20h30	Inter/Avancé 16 ans et +
	20h35 - 22h05	Inter / Avancé
SAMEDI	14h30 - 16h00	Inter / Avancé

### HIP-HOP

MERCREDI	15h30 - 16h30	Ados
SAMEDI	15h30 - 16h30	Ados

### Tarifs différents pour ces activités

#### PILATES - MATWORK

LUNDI	09h00 - 10h00	Pré pilates
	10h00 - 11h00	Mat II
	10h15 - 11h15	Mat I -II
	11h00 - 12h00	Entretien
	11h15 - 12h15	Mat I
	12h30 - 13h30	Mat I - II
	18h15 - 19h15	Pré pilates Mat I
	19h15 - 20h15	Mat I - II
	20h15 - 21h15	Mat I -II
MARDI	18h30 - 19h30	Mat I -II
	19h30 - 20h30	Mat I
	20h30 - 21h30	Mat I -II
MERCREDI	09h00 - 10h00	Entretien
	18h30 - 19h30	Mat I - II
	19h30 - 20h30	Mat II - III
	20h30 - 21h30	Mat I - II
JEUDI	19h15 - 20h15	Mat I - II
	20h15 - 21h15	Mat I
VENDREDI	09h30 - 10h30	Mat I
	10h45 - 11h45	Pré pilates Sénior
SAMEDI	12h15 - 13h15	Mat I - II

## GYMNASTIQUE

### STRETCHING

LUNDI	09h00 - 10h00	20h00 - 21h00
JEUDI	19h15 - 20h15	
VENDREDI	09h45 - 10h30	10h30 - 11h15

### STRETCH-YOGA

JEUDI	11h00 - 12h00
-------	---------------

### YOGA (supplément tarif \* )

MARDI	08h45 - 09h45	13h45 - 14h45
MERCREDI	20h00 - 21h00	
SAMEDI	08h45 - 09h45	

### GYM DOUCE

LUNDI	18h00 - 19h00	
MARDI	09h45 - 10h45	10h45 - 11h45
JEUDI	10h00 - 11h00	20h15 - 21h15

### GYM POSTURE - PILATES - DETENTE (supplément tarif\*)

JEUDI	10h00 - 11h00	18h15 - 19h15
-------	---------------	---------------

### GYM ENTRETIEN

LUNDI	10h00 - 11h00	
MERCREDI	17h45 - 18h45	
JEUDI	18h15 - 19h15 -	
	20h30 - 21h30	<b>Body Tonic</b>
VENDREDI	08h45 - 09h45	18h30 - 19h30
SAMEDI	09h00 - 10h00	
DIMANCHE	09h45 - 10h45	10h45 - 11h45

### GYM DANSEE

LUNDI	09h00 - 10h00	19h00 - 20h00
MARDI	08h45 - 09h45	
JEUDI	09h00 - 10h00	
VENDREDI	17h30 - 18h30	
SAMEDI	10h00 - 11h00	

### ZUMBA

JEUDI	19h15 - 20h15	
DIMANCHE	10h45 - 11h45	Afro glow

### LIA (Low Impact Aerobic- Chorée)

DIMANCHE	09h30 - 10h30
----------	---------------

### GYM TONIC

MERCREDI	18h45 - 19h45
SAMEDI	11h15 - 12h15

Une option de cours en vidéo avec tarifs, est à l'étude.

## ENFANTS

### DANSE CLASSIQUE

MARDI	17h00 - 18h00	Initiation 6-7 ans 1ère année
MERCREDI	11h00 - 12h00	Initiation 6-7 ans 1ère année
	13h00 - 14h00	Préparatoire 7-8 ans 2ème année
	14h00 - 15h00	Elémentaire Niv 1 8-10 ans
	15h00 - 16h00	Elémentaire Niv 2 10-12 ans
	16h00 - 17h30	Ados pointes

### RYTHMIQUE / EXPRESSION CORPORELLE

MARDI	17h15 - 18h15	4-6 ans
MERCREDI	10h15 - 11h15	4-5 ans 1ère année
	11h15 - 12h15	5-6 ans 2ème année
SAMEDI	10h15 - 11h15	4-6 ans

### INITIATION JAZZ

LUNDI	17h00 - 18h00	6-8 ans niv 1
MERCREDI	13h00 - 14h00	6-7 ans
SAMEDI	11h30 - 12h30	6-8 ans

### JAZZ (Modern'Jazz ou Street Jazz)

LUNDI	18h10 - 19h10	9-12 ans niv 1
MARDI	17h15 - 18h15	9-11 ans niv 2
	18h25 - 19h25	12-14 ans niv 2
MERCREDI	14h00 - 15h00	Niv 1 8-10 ans
	15h00 - 16h00	Niv 2 10-13 ans
VENDREDI	17h00 - 18h00	8-10 ans niv 2
	18h00 - 19h00	11 ans + niv 2
SAMEDI	13h15 - 14h15	9 - 11 ans
	16h30 - 17h30	Inter

### HIP-HOP

MERCREDI	13h30 - 14h30	8-10 ans
	14h45 - 15h45	10-12 ans
	15h45 - 16h45	13 et +

### SAMEDI

	13h00 - 14h00	8-10 ans
	14h15 - 15h15	10-13 ans

### ZUMBA KIDS

VENDREDI	17h30 - 18h30	9-12 ans
----------	---------------	----------

### FITNESS ADOS

JEUDI	18h15 - 19h15
VENDREDI	18h45 - 19h45

Inscription obligatoire à l'association "Danser Saint-Maur" : 20 € (sauf forfaits année). Ouverture du studio en septembre, fin des cours enfants avant dernière semaine de juin, fermeture 11 juillet. Certains cours (voir conditions générales de vente) sont assurés pendant les vacances scolaires, sauf les cours enfants et ados. Ils sont invités à se joindre aux cours de gym "adultes".

LES TARIFS  
LES OFFRES

ENFANTS / ADOS	
Cotisations à l'année	115 € x 3 chèques (1 cours 1 h /semaine) 130 € x 3 chèques (1 cours d'1h 1/2 par semaine)
ADULTES	
Cotisation à l'année (1 cours d'1 h par semaine)	115 € x 3 chèques
Cotisation au trimestre (1 cours d'1h par semaine)	130 € comptant
Cotisation à l'année (1 cours d'1h 1/2 par semaine)	130€ x 3 chèques
Cotisation au trimestre (1 cours d'1h 1/2 par semaine)	145 € comptant

FORFAIT GYM	Année	415 €
	Trimestre	155 €

Pour tous (tes) les élèves en forfait gym, merci de nous préciser la liste complète de vos cours, discipline, jour, heure, en précisant vos deux cours préférés

FORFAIT DANSE	Année	485 €
FORFAIT ENFANTS	Trimestre	190 €

FORFAIT COMPLET	Année	520 €
(gym + danse + yoga + posture Pilates détente)	Trimestre	220 €

Supplément Yoga *	Année	25 €
Supplément posture Pilates détente*	Trimestre	12 €
Supplément Barre classique *		
(dans forfait gym année)		

**Une option de cours en vidéo avec tarifs, est à l'étude.**

**PILATES:** 200€ la session de 10 cours - 495 € les 30 cours particuliers + tarifs machine (voir avec prof)  
**Sans durée de validité**

Carnet de 5 tickets d'1 heure: 80 € - Carnet de 5 tickets d'1heure 1/2 : 90 €  
Tarif étudiant: - 10% sur présentation de la carte

Tarif famille: - 10% pour la 2ème personne, -20% pour la 3ème personne...  
Pas de tarif famille sur forfaits, tickets et Pilates. Facilités de paiement (jusqu'à 10 chèques pour les forfaits)

Zumba  
Stretching - Yoga\*  
Gym dansée  
Gym - UA  
Gym d'entretien  
Gym Tonic  
Barre classique\*  
Posture Pilates détente\*

Stages toutes disciplines \*

Cours d'essai gratuit sauf stage et Pilates

Qi Gong\*  
Théâtre\*  
Salsa\*

Si les horaires ne vous conviennent pas, pensez aux stages de week-end.

\* voir tarifs spécifiques

Modern' Jazz  
Street Jazz  
Hip-Hop  
Barre classique  
Danse contemporaine

ENFANT  
Toutes les danses dans niveaux et ages + Zumba

## Conditions Générales de Vente

A fournir: 1 certificat médical de moins de 3 mois + 2 photos.  
Le studio ferme entre Noël et le Jour de l'An. Les cours sont assurés pendant les vacances scolaires sauf pour les enfants et ados.

Planning communiqué 8 jours avant.

**Pendant les vacances** certains cours peuvent être absents du planning en fonction du nombre d'élèves (minimum de 8 élèves) et des professeurs (voir planning sur notre site où le nom des professeurs en fonction des disciplines sera communiqué); les cours de danse adultes sont assurés à raison d'une semaine sur 2.

Les cours de danse se terminent le 20 juin pour les enfants et le 27 juin 2021 pour les adultes.

Inscription obligatoire à l'association Danser Saint-Maur. Cette inscription sera offerte pour l'achat d'un forfait à l'année (le forfait annuel s'entend du 14 septembre au 11 juillet de l'année suivante).

Pas de tarif famille sur les forfaits.

En cas d'absence, aucun cours ne sera remboursé. Les cartes de cours sont délivrées à titre personnel. DLV peut être contraint de devoir modifier voire d'annuler un ou des éléments du programme en raison de circonstances qui ne lui seraient pas imputables, des motifs inspirés par l'intérêt général, ou la sécurité des participants.

Les 3 cotisations trimestrielles des enfants et des ados seront réglées en début de saison. En cas d'arrêt de l'activité prévenir au moins 15 jours avant le début du prochain trimestre. Les chèques non escomptés vous seront rendus.

Les règlements adultes devront être effectués en début de trimestre. Votre règlement s'effectuera par chèque à trente jours. Passé ce délai, il y aura application d'un taux de 1% par mois de retard. Les cartes trimestrielles ont une validité de trois mois. Tout trimestre commencé est dû. Vous avez la possibilité de rattraper vos cours (absence) dans le trimestre. Les forfaits ne sont pas remboursables.

### Classe concours:

Réservée aux enfants de 13 ans et + en Modern Jazz niveau 3, inscrites à DLV. Seul le professeur appréciera le niveau.  
Ce cours sera offert gracieusement par Danser la Vie.

**Pour le bien être de tous, vous vous engagez à respecter les consignes de sécurité sanitaire au sein de DLV.**

Vu le Code Civil, en particulier son article 9, vu le code de la propriété intellectuelle, j'autorise (pour mineur: tuteur ou parent obligatoire) la communication de mon image ou celle de mon enfant, dans le cadre des activités de Danser la Vie, à toutes fins publicitaires ou sur le site internet de DLV. Si toutefois je m'oppose à la diffusion ou à l'utilisation de cette image, j'en ferai part par écrit au studio DLV.

### Modifications des horaires des cours:

Nous nous réservons le droit de fermer un cours si un minimum de huit personnes n'est pas atteint. Les horaires de cours pourront être modifiés par DLV avec un délai de prévenance de 8 jours. En cas d'absence ou arrêt d'un professeur le studio ne pourra être rendu responsable.

DLV décline toute responsabilité en cas de vol.

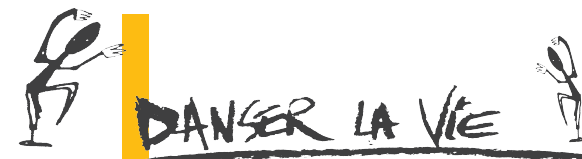
DLV décline toutes responsabilités pour les cours dispensés par des professeurs externes à DLV.

Il est formellement interdit de marcher en chaussures de ville dans le studio. Vous devez vous munir d'une paire de chaussures ou de baskets propres à l'usage exclusif du studio de danse.

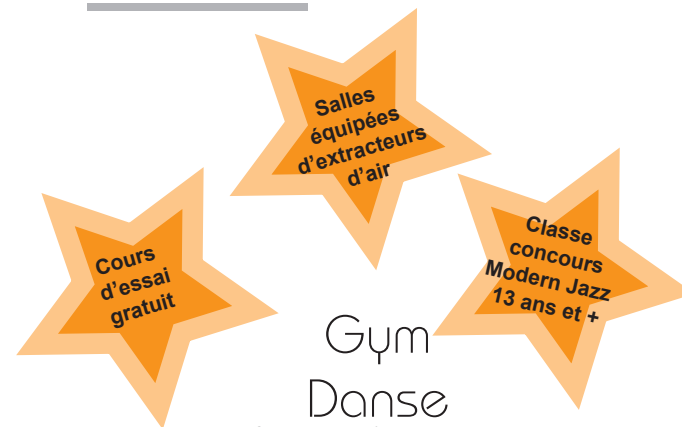
Serviette propre obligatoire sur le tapis.

Le parking attenant au studio est privé.  
Vous pouvez vous garer au parking du Théâtre du Rond-point Liberté (gratuit toute la journée)

# SAISON 2020-2021



Studio de Danse



Gym  
Danse  
Professeurs diplômés d'état

Pilates  
Professeurs certifiés Balanced Body et A-lyne  
Cours Mat et Machines particulier et en groupe

STAGE DE COMEDIE MUSICALE POUR LES ENFANTS  
PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES  
et Stages en tout genre.....

Pour plus  
de renseignements  
[www.danserlavie.com](http://www.danserlavie.com)

137, Bd de Créteil - 94100 Saint-Maur  
Tel: 01 48 89 74 63 - Port: 06 88 74 18 91